



*La qualité académique et  
pédagogique alliée à  
l'expertise Basketball*

## CONTACTEZ-NOUS

Collège Saint-Joseph  
32 rue des Chais  
33500 LIBOURNE  
TEL: 0557553890

## BIG LAB ACADEMY

TEL: 0617067536  
Mail: [biglabacademy@gmail.com](mailto:biglabacademy@gmail.com)



# ACADEMIE BASKET COLLEGE SAINT-JOSEPH 2022-2023



[biglabacademy](https://www.instagram.com/biglabacademy)



[BIG LAB Academy](https://www.facebook.com/BIGLABAcademy)



[www.biglabacademy.com](http://www.biglabacademy.com)

**APPRENDS COMME  
UN PROFESSIONNEL.**

**ENTRAÎNE-TOI COMME  
UN PROFESSIONNEL.**

**SUIS LES TRACES  
D'UN PROFESSIONNEL.**

## Un équilibre entre activité sportive et études

L'expertise du collège Saint-Joseph et de la BIG LAB ACADEMY permet à votre enfant de trouver son équilibre, mais également de développer les softs skills indispensables à sa future vie active et personnelle.

### NOS VALEURS:

- Ethique de travail
- passion
- adaptabilité
- partage
- sécurité
- visez la grandeur

## Le programme basketball

### Entraînement 5j/7:

les joueurs(es) de l'académie recevront des entrainements qualitatifs tout au long de la semaine qu'ils pourront ainsi mettre en pratique le week-end dans leur club respectif.

### Suivi scolaire:

la réussite scolaire reste tout de même l'objectif principal. Nous voulons nous assurer que nos élèves s'améliorent autant dans leur jeu qu'au niveau scolaire.

### Préparation mentale:

la préparation mentale est un élément clé pour la réussite. Un coach spécialisé, sera là pour toi et te faire travailler de manière ludique.

### Préparation physique:

le travail physique est essentiel dans le basket, tu vas pouvoir développer tes capacités athlétiques (vitesse, force, explosivité, détente) pour faire la différence sur le terrain.



## MEHDI LABEYRIE

Ex-joueur professionnel France et Espagne, ex international, jeux olympiques de Londres 2012 et fondateur de Big Lab Academy